

Vous suivez un traitement par anti-vitamine K (SINTROM, PREVISCAN, COUMADINE ...).

**Le risque hémorragique représente la complication majeure** de ce traitement. Une coopération étroite entre vous, votre médecin traitant, votre infirmière et votre biologiste est essentielle pour prévenir au mieux ce risque.

### SURVEILLANCE BIOLOGIQUE

La surveillance biologique du traitement s'effectue au moyen d'un test de coagulation : l'INR. Cet examen doit être réalisé très régulièrement de façon à vérifier qu'il se situe dans la fourchette de valeurs définies par votre médecin traitant.

L'INR souhaitable se situe généralement entre 2 et 3, sauf cas particuliers : prothèse valvulaire mécanique (INR entre 2 et 4.5 selon le type de prothèse et les facteurs de risque du patient).

### FACTEURS D'INSTABILITE

Un INR stable au cours du temps est souvent difficile à obtenir, en raison notamment :

- de la consommation d'aliments riches en vitamine K :
  - \* aliments à éviter (ou à consommer de façon ponctuelle): épinards, choucroute, chou-fleur, brocolis, cresson, persil, laitue, huile de colza, huile de soja
- de la prise d'autres médicaments pouvant interférer avec les AVK (liste non exhaustive) :
  - \* **anti-inflammatoires** (VOLTARENE, FELDENE, PROFENID, SURGAM, NIFLURIL...)
  - \* **aspirine** (ASPEGIC, SOLUPSAN, CATALGINE...)
  - \* **anti-mycosique** (DAKTARIN : par voie générale ou en gel buccal)

### PRECAUTIONS A PRENDRE

- Prendre le traitement de manière régulière et à horaire fixe (le soir de préférence).
- Ne jamais augmenter, diminuer ou arrêter votre traitement sans prévenir votre médecin.
- Ne pas prendre de nouveau médicament sans en parler à votre médecin.
- Évitez les injections intramusculaires et les infiltrations; prévenez votre dentiste, votre infirmière et tous les médecins que vous consultez.
- En cas d'oubli, ne jamais doubler la dose à la prise suivante.

### SURDOSAGE

- Vous devez bien connaître les signes de surdosage qui doivent vous faire consulter rapidement votre médecin :
  - saignement de nez ou de gencive,
  - hématomes ou ecchymoses récentes
  - règles anormalement abondantes
  - sang dans les urines ou dans les selles
- **Si votre INR est > 4 même sans signes hémorragiques, vous devez contacter rapidement votre médecin pour un ajustement du traitement.**

Afin d'assurer au mieux votre suivi de traitement, il vous sera demandé de préciser au laboratoire : Le nom de l'anticoagulant, la posologie et la raison pour laquelle vous êtes sous anticoagulant.