

Le recueil des urines de 24 heures s'effectue dans un flacon d'une contenance d'au moins 2 litres disponible au laboratoire. Si nécessaire, un deuxième flacon peut vous être remis en fonction du volume prévisible.

Identifier correctement le flacon : Nom, prénom, date de naissance, date de réalisation, heures de début et de fin.

Protocole :

• Le matin au lever :

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes
- Noter sur le flacon la date et l'heure (8h par exemple), qui est celle du début du recueil.



Début du recueil : **8H**

• Pendant 24 heures :

- Recueillir la **totalité des urines** (du jour et de la nuit) dans le flacon, jusqu'à l'heure indiquée au départ, y compris les urines du second matin au lever (par exemple à 8h, si vous avez commencé la veille à 8h le matin).



Fin du recueil :
8H

Remarques :

- Conserver le flacon dans le bas du réfrigérateur (+ 4°C) pendant les 24 heures écoulées.
- Penser à uriner dans le flacon avant d'aller à la selle.

Acheminement au laboratoire :

A la fin du recueil, apporter dans les plus brefs délais les urines au laboratoire.

The 24 hour urine sample is collected in a 2 liter bottle, which is available at the laboratory. If you think you may need a second bottle, we can provide one.

Correctly identify the bottle : your surname, your first name, your date of birth, and the date and time from start to finish, of your 24 hour urine sample.

Protocol :

- **After getting up in the morning** :
 - Empty your bladder in the toilet
 - Note the date and the exact time (for example 8 a.m.) on the bottle



8 a.m.

- **During the 24 hours** :

For the entire 24 hours, keep all your urine (day and night) in the bottle, including the urine from the second morning (for example 8 a.m. if you started at 8 a.m. the morning before).



Fin du recueil :

8H

Remarks :

- Keeps the bottle in the bottom of the fridge (+ 4°C) during the 24 hours collection.
- Remember to urinate in the bottle first, before going for a bowel movement.

Back in the laboratory :

Bring your bottle in to the laboratory as soon as possible at the end of your 24 hour collection.

Thank you.

La raccolta delle urine delle 24 ore deve essere conservata in un contenitore da due litri disponibile in laboratorio. Se necessario, può essere fornito un secondo contenitore in funzione della quantità presumibile.

Corretta identificazione del contenitore : Nome, cognome, data di nascita, ora di inizio e fine.

Come raccogliere l'urina ?

- La mattina al risveglio :

- Svuotare completamente la vescica nel WC.
- Annotare sul contenitore la data e l'ora (es. ore 8) d'inizio della raccolta.



- Nelle 24 ore :

- Raccogliere nel contenitore tutte le urine della giornata e della notte, fino all'ora d'inizio precedentemente indicata (es. ore 8), includendo le urine derivanti dalle minzioni del mattino stesso. (Per esempio : inizio raccolta ore 8 ; fine raccolta ore 8 del giorno successivo).



Fin du recueil :
8H

Considerazioni :

- Conservare il contenitore in frigo a 4 °C per tutto il periodo della raccolta.
- Ricordarsi di urinare nel contenitore prima di defecare.

Consegna al laboratorio :

Al termine della raccolta, la consegna del contenitore al laboratorio deve essere effettuata nel più breve tempo possibile.

يتم جمع البول على مدار 24 ساعة في قارورة تستطيع استيعاب 2 لتر على الأقل يمكن الحصول عليها من المختبر. إذا لزم الأمر يمكن إعطاء زجاجة ثانية لكم وفقا للكمية المتوقعة. عليكم تحديد الهوية على الزجاجة بشكل صحيح : الإسم الكامل، تاريخ الولادة، تاريخ الإنجاز، توقيت البداية و النهاية (تحديد الساعة).

كيفية جمع البول



8.00

← في الصباح عند الاستيقاظ :

- التبول في المراض. أفرغ المثانة تماما. هذا البول غير مطلوب للجمع .
- سجّل الوقت بدقة على الوعاء حيث يعتبر هذا هو وقت بداية تجميع البول.

← اجمع كمية البول التي تلي هذا الوقت كاملة في الوعاء خلال الـ 24 ساعة التالية



Fin du recueil :

8H

- نفترض أننا سنبدأ في الساعة 8.00 صباحا، نجمع البول ونتبع التوجيهات التالية:
- في الساعة 8.00 صباحا من يوم جمع البول نفرغ المثانة تماما و نتخلص من كل البول.
 - هكذا يتم الجمع في الوعاء من سعة 2000 مل كل بول على مدار 24 ساعة القادمة إلى غاية الساعة 8.00 من اليوم الموالي.

← طوال فترة الجمع يحتفظ بالوعاء مغلقا و في مكان بارد (° +4) وآمن .

← بعد نهاية جمع البول يجب التأكد من أن الوعاء مغلق بإحكام وتسليمه إلى المختبر خلال أقرب وقت ممكن.